

PLANNING DES ACTIVITES DE ROCHEBELLE

SEMAINE DU

LUNDI 6 JANVIER 2025

AU

DIMANCHE 12 JANVIER 2025

M : Matin A : Après-Midi

Pierre : Qi gong
Rahma / Françoise : Pasa
Les Nezdocs : Clowns

Manon : Gym Douce
Carole / Pasa : Café/Rencontre
Rahma : Réflexologie

Karine : Animatrice

lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025	samedi 11 janvier 2025	dimanche 12 janvier 2025
1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage
MATIN						
café et lecture du journal	café et lecture du journal	<i>retrait des décorations de Noël</i>	<i>Galettes des Rois</i>	<i>gym renforcée</i>	activité sportive	
Gym Douce - Siel Bleu	Qi Gong		<i>et des Reines</i>		Lecture Journal	Lecture Journal
APRES-MIDI						
	<i>sortie à l'EHPAD Samdo Pomarede</i>	Atelier Mémoire	<i>Au PASA</i>			
Atelier Mémoire	Quizz Musical	Cinéma à 14 H 15	<i>A 14 h 30</i>	Loto A Partir De 14h15	<i>Chansons à 14 h 30</i>	Loto
Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3
MATIN						
café et lecture du journal	café et lecture du journal	<i>retrait des décorations de Noël</i>	<i>Galettes des Rois</i>	<i>gym renforcée</i>	activité sportive	
Gym Douce - Siel Bleu	Qi Gong		<i>et des Reines</i>		Lecture Journal	Lecture Journal
APRES-MIDI						
	<i>sortie à l'EHPAD Samdo Pomarede</i>		<i>Au PASA</i>			
Atelier Mémoire	Quizz Musical	Cinéma à 14 H 15	<i>A 14 h 30</i>	Loto A Partir De 14h15	<i>chansons à 14 h 30</i>	Loto