



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des chataîgniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h
00 et de 13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32
Du Lundi au vendredi

contactportage@samdo.fr

Repas du lundi au
dimanche
toute l'année



Semaine TYPE 5 PORTAGE DE REPAS

Délais de Commandes, modification et/ou annulation 48h avant, jours ouvrables et le matin avant 11h00

PORTAGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATES	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025	11/01/2025	12/01/2025
<i>Entrée sans potage</i>	<i>Potage</i> Feuillette hot dog	<i>Potage</i> Céleri remoulade	<i>Potage</i> Mousse de foie de porc	<i>Potage</i> Salade de lentille	<i>Potage</i> Macedoine à la mayonnaise	<i>Potage</i> Salade de museau	<i>Potage</i> Paté Croûte
Entrée	Blanc de poireaux sauce vinaigrette	Salade de cœur d'artichauts sauce vinaigrette	Quiche lorraine	Salade verte	Salade endives aux dés de Mimolettes	Salade de pois chiches	Salade d'haricots verts
Plat	Foie de veau	saucisse de toulouse	Escalope de dinde sauce coco	Potée au chou	Saumonette sauce crustacé	Paupiette de lapin à la provençale	Joue de boeuf en sauce
Accompagnement	Pommes de terre vapeur	lentilles	Purée	Légumes de la potée	navet au jus	Semoule	Riz de Camargue
<i>Diabétiques</i>	Blettes	Potiron a la creme	Céleri	Pommes de terre vapeur	Flageolet	Carottes sautées	Purée de céleri rave
Produit laitier	Saint Paulin	Emmental	Tome blanche	Gouda	Bleu douceur	Camembert	Saint nectaire
Dessert	Mandarine	Mousse au chocolat	Yaourt Aromatisé	pomme	Crème dessert à la vanille	Compote de pomme	Tarte aux Poire

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande

fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal