



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des châtaigniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h 00
et de 13 h 30 à 17 h 30 contactportage@samdo.fr

TEL : 04.66.30.32.32

Semaine Type 4 PORTAGE DE REPAS



Repas	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATE	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024	13/07/2024	14/07/2024
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Entrée sans potage	<i>Cœur d'artichaut vinaigrette</i>	<i>Jambon Blanc Beurre</i>	<i>Friand à la Viande</i>	<i>Salade verte</i>	<i>Taboulé</i>	<i>Melon</i>	<i>Salade Haricots vert</i>
Entrée	Salade de pâtes au surimi	Salade de pois chiche	Tomates Mozzarella et Basilic	Salade d'endives	Salade de carottes	Salade de Betteraves	Pâté de campagne
Plat	Steak Haché de bœuf	Escalope de Dinde	Moussaka	Roti de porc	Rouille a la setoise	Saucisse de toulouse	Navarin d'agneau
Accompagnement	Salsifi à la crème	Courgettes persillées	*****	Pommes de Terre Sautées	*****	Pâtes	Carottes sautées
DIABETIQUES	<i>Farfalle au Beurre</i>	<i>Semoule</i>	<i>Riz Basmati</i>	<i>Haricot Vert</i>	<i>Garniture de Céleri</i>	<i>Endives Braisées</i>	<i>Lentille</i>
Produit laitier	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit	Yaourt Aromatisé	Semoule au lait	Fruit	Compote	Mousse au Chocolat	Tarte au Flan

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande



Nos fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal