



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des chataigniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h 00
et de 13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32

contactportage@gmail.com

Semaine TYPE 1 PORTAGE DE REPAS



PORTAGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATES	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024	05/10/2024	06/10/2024
	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>
<i>Entrée sans potage</i>	<i>Macedoine</i>	<i>Carottes rapées</i>	<i>Paté en croute cornichons</i>	<i>Salade au cœur de palmier</i>	<i>Salade de betteraves</i>	<i>Champignons à la Greque</i>	<i>Terrine de légumes</i>
Entrée	Terrine de campagne	Sardine sur lit de salade	Salade d'endive aux œufs durs	Salade de laitue	Quiche Lorraine	Salade de pois chiches	Rillettes cornichons
Plat	Rondo tomate pané au poisson blanc	Caillette de viande à la tomate	Sauté de poulet	FARCIE DE LAPIN	Filet de sole citron	Paupiette de veau à la crème	Cuisse de Lapin
Accompagnement	Épinard à la crème	Farfalle	Purée	HARICOT VERT	Blettes sautées à l'ail et à la crème	Brocolis au jus	Pommes de terre sautées
<i>Diabétiques</i>	Pomme dauphine	choux fleur	Cœur de céleris	Champignons persillés	Semoule	Riz créole	Carottes persillées
Produit laitier	Saint paulin	Tomme blanche	Camembert	Emmental	Mimolette	Bleu douceur	Comte
Dessert	Liegeois à la vanille	Fromage blanc au fruit	Pomme	MILLE FEUILLE	Riz au lait nappé au caramel	Mousse au chocolat	Tarte au citron

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande



fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal