



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des châtaigniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h
00 et de 13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32
Du Lundi au vendredi

contactportage@samdo.fr

Repas du lundi au
dimanche
toute l'année



Semaine TYPE 3 PORTAGE DE REPAS

Délais de Commandes, modification et/ou annulation 48h avant, jours ouvrables et le matin avant 11h00

PORTAGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATES	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025	08/03/2025	09/03/2025
Entrée sans potage	POTAGE Salade de carottes Rapées	POTAGE Salade verte croustons	POTAGE Salami danois	POTAGE Macédoine Mayonnaise	POTAGE Salade de pois chiches	POTAGE Jambon de dinde	POTAGE Poireaux vinaigrettes
Entrée	Salade de choux fleur	Feuilleté de viande	Salade de coleswal	Salade verte aux dés de Mimolette	Salade de museau	Salade de lentilles	Terrine forestière
Plat	Cuisse de poulet	Saucisse de Toulouse	Escalope viennoise	Couscous	Poisson meunière	Omelette nature	Blanquette de veau
Accompagnement	Purée de potiron	Spaghetti à la tomate	Purée	Semoule	Épinards	haricot beurre	Tagliatelles
Diabétiques	Gratin Dauphinois	Carottes Sautées	Fondue de poireaux	Légumes couscous	Champignons Persillés	Riz de camargue	Brocolis sautés
Produit laitier	Saint Paulin	Bleu Douceur	Camembert	Emmental	Tome Blanche	Petit Moule nature	tome noire
Dessert	Compote pomme	Flan caramel	Orange	Yaourt Aromatisé	Pomme	Clémentine	Paris Brest

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



Nos fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal