



semaine

lundi 19 juin 2023

AU

dimanche 25 juin 2023

les plats coloriés en cette couleur sont les plats d'un

Ces menus sont susceptibles de modifications en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Potage

Potage

Potage

Potage

Potage

Potage

Potage

Potage

Entrée sans potage

Salade de pois chiche

Jambon blanc

Salade verte

Jambon cru

Terrine de campagne

Salade de betteraves

Saucisson à l'ail

Entrée

Melon

poireaux mimosa

terrine de campagne

Carottes râpées à l'orange

salade de poivron

œuf dur mayonnaise

terrine de légumes

Plat

Hachis parmentier

sauté de veau

Poulet grillé

Carbonade flamande

poisson meunière

boudin noir

Lapin à la moutarde

Accompagnement

0

tagliatelles

aubergine a la provençale

frites

Gratin de brocolis

Ecrasé de pomme de terre aux olives

Riz

Diabétique

Haricots verts persillés

Accompagnement courgette

Semoule au beurre

Salsifis à la crème

Pommes de terre

Purée de carottes

Champignon

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Fruit

Salade de fruit

Crème dessert

Fruit

Flan chocolat

Pomme cuit canelle

Pâtisserie

SAMDO PORTAGE DE REPAS - 17 RUE DES CHÂTAIGNIERS - 30100 ALES - 04.66.30.32.32



Origine France

Produit AOP

Agriculture Biologique

Produit Local

Pêche Durable

Indication Géographique

Label Rouge

Issue D'une Exploitation Haute

La liste des allergènes peut être demandée au chef de cuisine ou au responsable des commandes

epas Végétari