

PLANNING DES ACTIVITES DE ROCHEBELLE

SEMAINE DU

LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022

AU

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

M : Matin A : Après-Midi

Daria : Qi Gong
Rahma / Françoise : Pasa
Les Nezdoks : Clowns

Manon : Gym Douce
Carole / Pasa : Café/Rencontre
Rahma : Réflexologie

Karine : Animatrice
Mélanie / Christine : Ugp

lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022	samedi 1 octobre 2022	dimanche 2 octobre 2022
1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage
<u>MATIN</u>						
		Déclic Animal		Journée degustation		
Gym Douce - Siel Bleu	Tovertafel	Repas Thérapeutique	Atelier Pâtisserie	Gym douce	Tovertafel	Atelier musique
<u>APRES-MIDI</u>						
		Cinéma à 14 H 15		Nezdoks		
Musicothérapie	Jeux de Société belote	Atelier mémoire	Thé dansant - 14h30	Tablette	Jeux	Table magique
Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3
<u>MATIN</u>						
		Déclic Animal		Journée dégustation		
Gym douce - Siel bleu	Qi Gong	Repas thérapeutique	Atelier pâtisserie	Vélo connecté	Lecture journal	Lecture journal
<u>APRES-MIDI</u>						
				Nezdoks		
Musicothérapie	Jeux de Société belote	Cinéma à 14 H 15	Thé dansant - 14h30	Loto à partir de 14h15	Cinéma	Loto