



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des châtaigniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h 00
et de 13 h 30 à 17 h 30
TEL : 04.66.30.32.32
contactportage@samdo.fr

Semaine TYPE 1 PORTAGE DE REPAS



PORTAGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATE	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024	31/08/2024	01/09/2024
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Entrée sans potage	Salade de pois chiches	Jambon blanc cornichon	Salade verte tomates	Jambon de dinde olive	Saucisson à lail	Salade de betterave rouge	Salade de tomates
Entrée	Terrine de légumes	Poireaux mimosa	Terrine de campagne	Carottes râpées à l'orange	Salade de riz au poivron	Oeuf dur mayonnaise	Pâté en croûte
Plat	Burger de Veau	Dos de colin sauce hollandaise	Poulet grillé	Carbonade flamande	Poisson meunière	Paupiette de dinde	Lapin à la moutarde
Accompagnement	Semoule	Tagliatelles	Aubergine à la provençale	Pommes de terre vapeur	Gratin de brocolis	Purée de pomme de terre	Riz
DIABÉTIQUES	Haricots verts persillés	Courgettes sautées	Semoule au beurre	Côtes blettes persillées	Boulgour	Carotte sautées	Champignon au jus
Produit laitier	Saint-Paulin	Brie	Tome Blanche	Emmental	Bleu Douceur	Camembert	Saint Nectaire
Dessert	Yaourt nature sucre	Compote	Crème dessert	Pastèque	Flan caramel	Pomme	Éclair Vanille

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande



Nos fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal