

**PLANNING DES ACTIVITES DE ROCHEBELLE**

**SEMAINE DU**

**LUNDI 25 NOVEMBRE 2024**

**AU**

**DIMANCHE 1 DÉCEMBRE 2024**

M : **Matin** A : **Après-Midi**

Pierre : Qi gong  
Rahma / Françoise : Pasa  
Les Nezdocs : Clowns

Manon : Gym Douce  
Carole / Pasa : Café/Rencontre  
Rahma : Réflexologie

Karine : Animatrice

lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024	samedi 30 novembre 2024	dimanche 1 décembre 2024
<b>1<sup>er</sup> Etage</b>	<b>1<sup>er</sup> Etage</b>	<b>1<sup>er</sup> Etage</b>	<b>1<sup>er</sup> Etage</b>	<b>1<sup>er</sup> Etage</b>	<b>1<sup>er</sup> Etage</b>	<b>1<sup>er</sup> Etage</b>
<b>MATIN</b>						
café et lecture du journal	café et lecture du journal	Repas Thérapeutique	Vélo Connecté	<i>gym renforcée</i>	activité sportive	
Gym Douce - Siel Bleu	Qi Gong	atelier avec socio-coiffeuse	Tablette	Table Magique	Lecture Journal	Lecture Journal
<b>APRES-MIDI</b>						
	Quizz Musical	Tablette	Messe à 14 h			
Jeux De Société - Belote	avec IME	Cinéma à 14 H 15	Thé Dansant - 14h30	Loto A Partir De 14h15	Cinéma	Loto
Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3
<b>MATIN</b>						
café et lecture du journal	café et lecture du journal	Repas Thérapeutique	Vélo Connecté	<i>gym renforcée</i>	activité sportive	
Gym Douce - Siel Bleu	Qi Gong	atelier avec socio-coiffeuse	Tablette	Atelier Mémoire	Lecture Journal	Lecture Journal
<b>APRES-MIDI</b>						
	Quizz Musical		Messe à 14 h			
Jeux De Société - Belote	avec IME	Cinéma à 14 H 15	Thé Dansant - 14h30	Loto A Partir De 14h15	Cinéma	Loto