



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des chataîgniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h
00 et de 13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32
Du Lundi au vendredi

contactportage@samdo.fr

Repas du lundi au
dimanche
toute l'année



Semaine TYPE 2 PORTAGE DE REPAS

Délais de Commandes, modification et/ou annulation 48h avant, jours ouvrables et le matin avant 11h00

| PORTAGE | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
| DATES | 25/11/2024 | 26/11/2024 | 27/11/2024 | 28/11/2024 | 29/11/2024 | 30/11/2024 | 01/12/2024 |
| Entrée sans potage | Potage Salade piémontaise | Potage Sardine sur lit de salade | Potage Carottes Rapées | Potage Paté croute | Potage Poireaux vinaigrette | Potage Terrine de légumes | Potage Quiche aux légumes |
| Entrée | Salade œuf Mayonnaise | Salades d'Endives | Quiche Poireaux | Salade aux cœurs de palmier | Salade betteraves | Feuilleté Fromage | Roulade volaille Olive |
| Plat | Boudin | Sauté de dinde | Escalope de dinde viennoise | Choucroute | Darne de Requin a la Tomate | Steak Haché | Navarin d'agneau |
| Accompagnement | Purée | Riz | Pommes Rosties | *** | Fondue de Poireaux | Gratin de choux fleurs | Ragout carotte, pommes de terre, Navets |
| Diabétiques | Carottes Sautées | jardiniere de legumes | Champignons persillés | Pommes de terre lamelles | Farfalle Au beurre | Haricots Blancs | Boulgour au beurre |
| Produit laitier | Saint Paulin | Gouda | Tome Noire | Emmental | Brie | Bleu Douceur | Cantal |
| Dessert | Yaourt Aromatisé | Clémentine | Banane | Mousse Café | Novli Vanille | Pomme golden | Tarte Poire |

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande

fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal