

LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES



« L'instant répit » vous accueille
24 place des Martyrs de la Résistance
30100 ALES

09h00 à 12h00 / 14h00 à 17h00

SEPTEMBRE 2024



SUR ALES

NOS ATELIERS



- ◆ **CAFÉ DES AIDANTS**
À destination du proche aidant seul.
Jeudi 05 septembre de 14h00 à 16h00
Instant Répit
Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants !
- ◆ **ATELIER SOPHROLOGIE**
Vendredi 06 septembre de 10h30 à 12h00
Mardi 17 septembre de 10h30 à 12h00
EHPAD Résidence SAMDO Rochebelle
17 Rue des Châtaigniers – 30100 ALES
- ◆ **ATELIER EXPRESSION ARTISTIQUE**
Vendredi 06 septembre de 14h30 à 16h30
Instant Répit
- ◆ **FIBRO CAFÉ**
Vendredi 06 septembre de 14h00 à 17h00
Instant Répit
- ◆ **FORMATION DES AIDANTS**
Jeudis 12, 19, 26 septembre de 09h30 à 11h30
Instant Répit
- ◆ **ATELIER ART THERAPIE**
Mercredi 25 septembre de 09h30 à 11h30
Instant Répit
- ◆ **ATELIER NUTRITION (1/2) théorie**
Mercredi 25 septembre de 14h30 à 16h00
Instant Répit

PERMANENCES

- ✚ **Association ARTES LES OLIVETTES**
Mardis 03 et 17 septembre de 14h à 16h00
- ✚ **Association UNAPEI 30**
Tous les 1ers mercredis du mois de 9h à 11h00
- ✚ **Association PAUL BOUVIER (CROP)**
Equipe Mobile Handicap rare
Jeudis 05 et 19 septembre de 09h30 à 12h00
- ✚ **Plateforme d'accompagnement et de répit - Les Jardins de St Hilaire (PFR)**
Vendredis 13 et 27 septembre de 10h00 à 12h00
- ✚ **Association AEGE**
(Aphasiques Ensemble Garder l'Envie)
Vendredis : 13 et 27 septembre de 14h00 à 16h00
- ✚ **Anne GESSELLE- Aidante**
Lundis 9, 16, 23 septembre de 09h00 à 12h00
- ✚ **Association APF**
Mardi 10 septembre 14h00 à 16h30
- ✚ **L'APS : relayage à domicile de courte et longue durée (Association Protestante de Services)**
Mercredi 18 septembre matin de 09h00 à 12h00
- ✚ **Association FRANCE ALZHEIMER GARD**
Lundi 09 juin de 14h00 à 16h00
- ✚ **Association LES Z'HYPERSPARENTS**
Mercredis 11 et 25 juin de 14h00 à 16h00
- ✚ **Association FIBROMYALGIE**
Mercredis 11 et 25 septembre de 09h00 à 12h00
- ✚ **ICOPE**
Mardi 24 septembre après-midi de 14h00 à 16h00
- ✚ **Association des TRAUMATISÉS CRANIENS**
Jeudi 19 septembre de 14h00 à 16h00
- ✚ **COMMUNAUTÉ 360**
Jeudis 12 et 27 septembre 09h00 à 12h00
- ✚ **GARD ET AUTONOMIE**
Vendredi 20 septembre de 14h00 à 16h00

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

06 47 21 24 67 | 04 28 66 02 00

maisondesaidants.gc@filiaris.fr



LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES PROPOSE

À DOMICILE SUR RENDEZ VOUS

Afin de rencontrer les proches aidants isolés géographiquement
ou présentant des difficultés de mobilité



ANDUZE



- ◆ **CAFÉ DES AIDANTS**
Jeudi 05 septembre de 09h30 à 11h30

Au sein du café « Le Petit Jardin » :
20 Plan de Brie – 30140 ANDUZE

Maison France Services
19 Rue du Luxembourg
30140 ANDUZE

PERMANENCE SUR RENDEZ-VOUS
Lundi 30 septembre de 09h00 à 12h00



LA GRAND COMBE

- ◆ **ATELIER CRÉATIF**
Mercredi 18 septembre de 14h30 à 16h30

- ◆ **LE « RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »**
Mardi 17 septembre de 14h30 à 16h00

ATTENTION NOUVELLE ADRESSE
Association des Familles (ADF)
03 rue Emile Zola
30 110 LA GRAND COMBE



PERMANENCE SUR RENDEZ-VOUS
Mardis 03, 10, 17 septembre de 09h00 à 12h00



BESSEGES

- ◆ **LE « RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »**
Jeudi 19 septembre de 14h00 à 15h30

AMAEELLES
17 rue Albert Chambonnet – 30160 Bessèges

PERMANENCE SUR RENDEZ-VOUS
Jeudi 19 septembre de 09h30 à 12h00

PERMANENCE D'AIDE AUX AIDANTS

Renseignements :
Maison Départementale des Personnes Handicapées
Tél : 04 66 05 42 00
Mail : mdph@gard.fr
Internet : handicap.gard.fr



LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES

« L'instant répit » vous propose **ses permanences**
24 place des Martyrs de la Résistance
30100 ALES

CONSULTEZ LE PLANNING

ASSOCIATION ARTES LES OLIVETTES

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ?
L'association propose un soutien dans les domaines de la vie quotidienne.

ASSOCIATION UNAPEI 30

Vous êtes parent ou proche d'un enfant ou d'un adulte vivant avec un handicap intellectuel, des troubles du spectre autistique, un polyhandicap ou un handicap psychique ? L'association propose une écoute, une aide dans les démarches administratives, un accompagnement dans leur parcours de vie...

ASSOCIATION PAUL BOUVIER – ÉQUIPE MOBILE HANDICAP RARE

L'Equipe Mobile Handicap Rare d'Appui à la Communication alternative améliorée est un dispositif du CROP Paul Bouvier, financé par l'ARS. Ce dispositif s'adresse à des enfants-jeunes de 0 à 20 ans, en situation de Handicap Rare non verbaux. L'EMHRAC mobilise les acteurs de l'environnement de l'enfant et du jeune pour la mise en œuvre d'un projet de communication par des moyens alternatifs et améliorés.

LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT - LES JARDINS DE ST HILAIRE

Présence d'une psychologue à votre écoute et d'une auxiliaire de soin qui s'occupera de votre proche au travers d'activité ludique.

L'ASSOCIATION AEGE (Aphasiques Ensemble Garder l'Envie)

L'association propose des conseils, une écoute, un soutien, une information, pour les patients et leurs proches aidants.

France ALZHEIMER GARD

Temps d'écoute de son vécu et de ses difficultés, l'aidant reçoit des informations portant sur la maladie et ses troubles, sur les dispositifs d'aide et surtout sur les diverses actions de l'association à l'égard des proches aidants, des personnes malades ou des couples aidants/aidés en essayant de proposer des réponses les plus adaptées.

ASSOCIATION LESZHYPERPARENTS

Rencontres et échanges dans la convivialité et le respect sur les questions liées aux DYS, TDAH, HP et autres handicaps invisibles avec parents « experts ». Conseils, orientation vers les professionnels de santé, aide et suivi dans les démarches administratives (MDPH).

L'APS (Association Protestante de Services) – SERVICE DE RELAYAGE À DOMICILE DE COURTE ET LONGUE DURÉE

Dispositif qui s'adresse aux aidants vivant avec un proche et ayant besoin d'un relai à domicile. Ouvert aux aidants en situation d'épuisement, actifs ou retraités prenant en charge un proche malade ou en perte d'autonomie (réservés aux adultes).

ASSOCIATION FIBROMYALGIE

Écoute, conseil, ateliers, espace pour les proches aidants et les patients. Prise de rendez-vous possible sur le site internet : <https://www.assofibromyalgie30.com>

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIENS

Conseils spécialisés si vous accompagnez un proche qui a subi un AVC, un traumatisme crânien ou une tumeur cérébrale.

ICOPE

VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS ? Venez rencontrer une infirmière pour faire le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur et mobilité).

APF FRANCE HANDICAP : POLE ENFANCE DU GARD

Accueil, écoute, informations et orientations liés à la prise en charge d'enfants et jeunes de 0 à 20 ans porteurs d'un handicap moteur avec ou sans troubles associés, vivant ou souhaitant vivre en milieu ordinaire. »

Accompagnement personnalisé des enfants dans tous les lieux de vie avec une équipe pluridisciplinaire.

ANNE GESSELLE (aidante)

Aidante spécialisée dans l'accompagnement de pathologie neurodégénérative est à votre écoute, vous conseille et vous soutient.

GARD ET AUTONOMIE

Association qui vise à favoriser l'autonomie des personnes en situation de handicap et des personnes âgées, à leur domicile en leur proposant une évaluation en ergothérapie, un accompagnement à l'acquisition d'aides techniques (choix, essais, prise en main) et à l'aménagement du domicile. Un accompagnement à la recherche d'aide financière est également proposé.

L'association agit pour le développement durable en collectant les aides techniques issues de dons dans le but de les remettre en bon état d'utilisation et de les redistribuer. L'équipe de Gard et Autonomie intervient sur l'ensemble du département du Gard.

COMMUNAUTE 360 - GARD

Accompagne les personnes en situation de handicap et leurs proches dans leur recherche de solutions, au travers de différents champs d'intervention : scolarité, vie professionnelle, santé, loisirs, sport, culture, citoyenneté, accès aux droits.

L'objectif est d'informer, sensibiliser, favoriser le pouvoir d'agir et le choix éclairé des personnes.

Elle favorise une démarche inclusive et organise des solutions concrètes au bénéfice de la personne, en privilégiant le droit commun.

Elle s'applique à mettre en exergue l'évolution des besoins et les innovations territoriales portées et favorise l'ouverture et le développement de l'écosystème existant avec un engagement collectif des acteurs de proximité.

Elle accompagne sur le principe de subsidiarité : accompagnement de situation lorsque l'aide ou la solution sont absentes sur le territoire.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

06 47 21 24 67 | 04 28 66 02 00

maisondesaidants.gc@filieris.fr

