



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des châtaigniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h 00
et de 13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32
contactportage@samdo.fr

Semaine TYPE 1 PORTAGE DE REPAS



| PORTAGE | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| DATE | 22/07/2024 | 23/07/2024 | 24/07/2024 | 25/07/2024 | 26/07/2024 | 27/07/2024 | 28/07/2024 |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| <i>Entrée sans potage</i> | <i>Salade de pois chiche</i> | <i>Jambon blanc cornichon</i> | <i>Salade verte tomates</i> | <i>Jambon de dinde olive</i> | <i>Saucisson a lail</i> | <i>Salade de betterave rouge</i> | <i>Salade de tomates</i> |
| Entrée | Terrine de legumes | Poireaux mimosa | Terrine de campagne | Carottes râpées à l'orange | Salade de riz au poivron | Oeuf dur mayonnaise | Paté croûte |
| Plat | Burger de Veau | Dos de colin sauce hollandaise | Poulet grillé | Carbonade flamande | Poisson meunière | Paupiette de dinde | Lapin à la moutarde |
| Accompagnement | Semoule | Tagliatelles | Aubergine a la provençale | Pommes de terre vapeur | Gratin de brocolis | Purée de pomme de terre | Riz |
| <i>DIABETIQUES</i> | <i>Haricots verts persillés</i> | <i>Courgettes sautés</i> | <i>Semoule au beurre</i> | <i>Côtes blettes persillées</i> | <i>Boulgour</i> | <i>Carotte sautées</i> | <i>Champignon au jus</i> |
| Produit laitier | Saint-Paulin | Brie | Tome Blanche | Emmental | Bleu Douceur | Cammembert | Saint Nectaire |
| Dessert | Yaourt nature sucre | Compote | Crème dessert | Pasteque | Flan caramel | Pomme | Éclair Vanille |

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande



Nos fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal