

PLANNING DES ACTIVITES DE ROCHEBELLE

SEMAINE DU

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

AU

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

M : Matin A : Après-Midi

Pierre : Qi gong
Rahma / Françoise : Pasa
Les Nezdoks : Clowns

Manon : Gym Douce
Carole / Pasa : Café/Rencontre
Rahma : Réflexologie

Karine : Animatrice

| lundi 30 septembre 2024 | mardi 1 octobre 2024 | mercredi 2 octobre 2024 | jeudi 3 octobre 2024 | vendredi 4 octobre 2024 | samedi 5 octobre 2024 | dimanche 6 octobre 2024 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1^{er} Etage | 1^{er} Etage | 1^{er} Etage | 1^{er} Etage | 1^{er} Etage | 1^{er} Etage | 1^{er} Etage |
| MATIN | | | | | | |
| Tablette | | | <i>cours</i> | <i>groupe gym renforcée</i> | activité sportive | |
| Gym Douce - Siel Bleu | Qi Gong | Vélo Connecté | <i>de sophrologie</i> | Table Magique | Lecture Journal | Lecture Journal |
| APRES-MIDI | | | | | | |
| | | | | | | |
| Quizz Musical | Jeux De Société - Belote | Cinéma à 14 H 15 | Thé Dansant - 14h30 | Loto A Partir De 14h15 | Cinéma | Loto |
| Etage 2 et 3 | Etage 2 et 3 | Etage 2 et 3 | Etage 2 et 3 | Etage 2 et 3 | Etage 2 et 3 | Etage 2 et 3 |
| MATIN | | | | | | |
| | | | <i>cours</i> | <i>groupe gym renforcée</i> | activité sportive | |
| Gym Douce - Siel Bleu | Qi Gong | Vélo Connecté | <i>de sophrologie</i> | Atelier Mémoire | Lecture Journal | Lecture Journal |
| APRES-MIDI | | | | | | |
| | | | | | | |
| Quizz Musical | Jeux De Société - Belote | Cinéma à 14 H 15 | Thé Dansant - 14h30 | Loto A Partir De 14h15 | Cinéma | Loto |